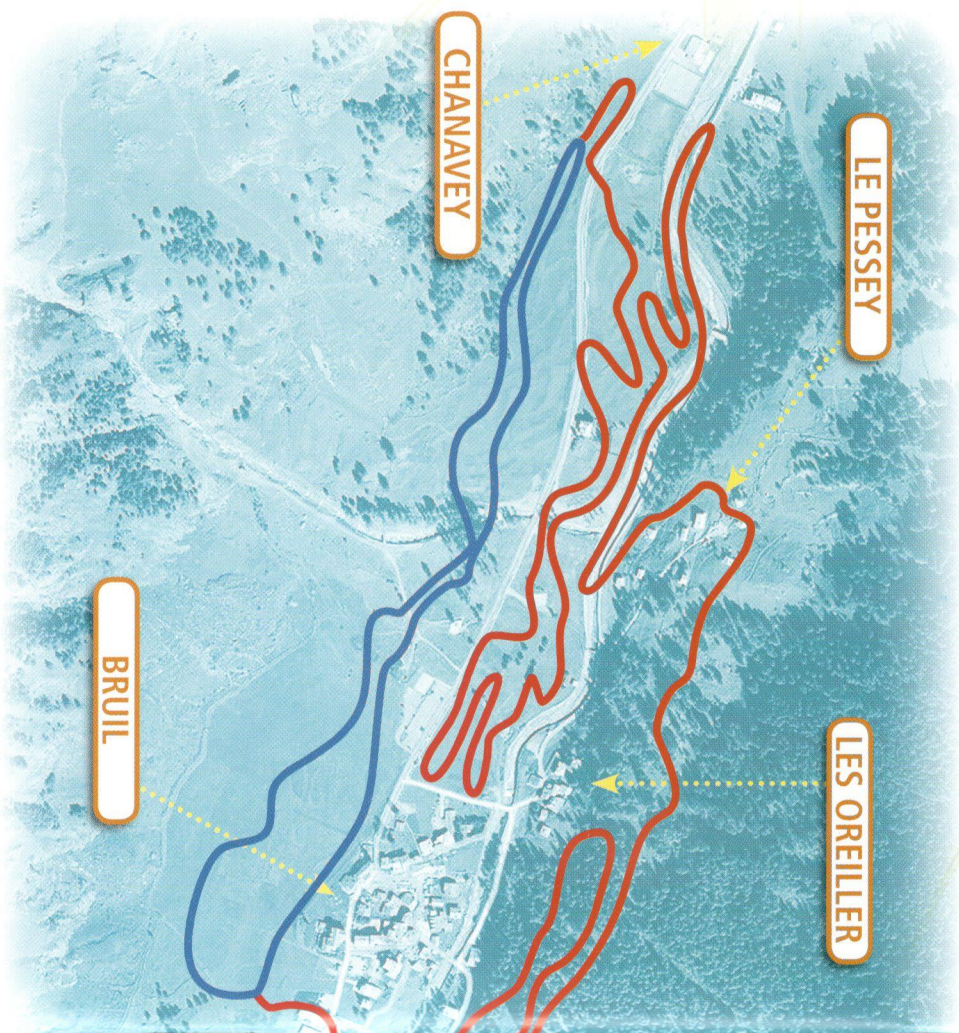


SCI DI FONDO

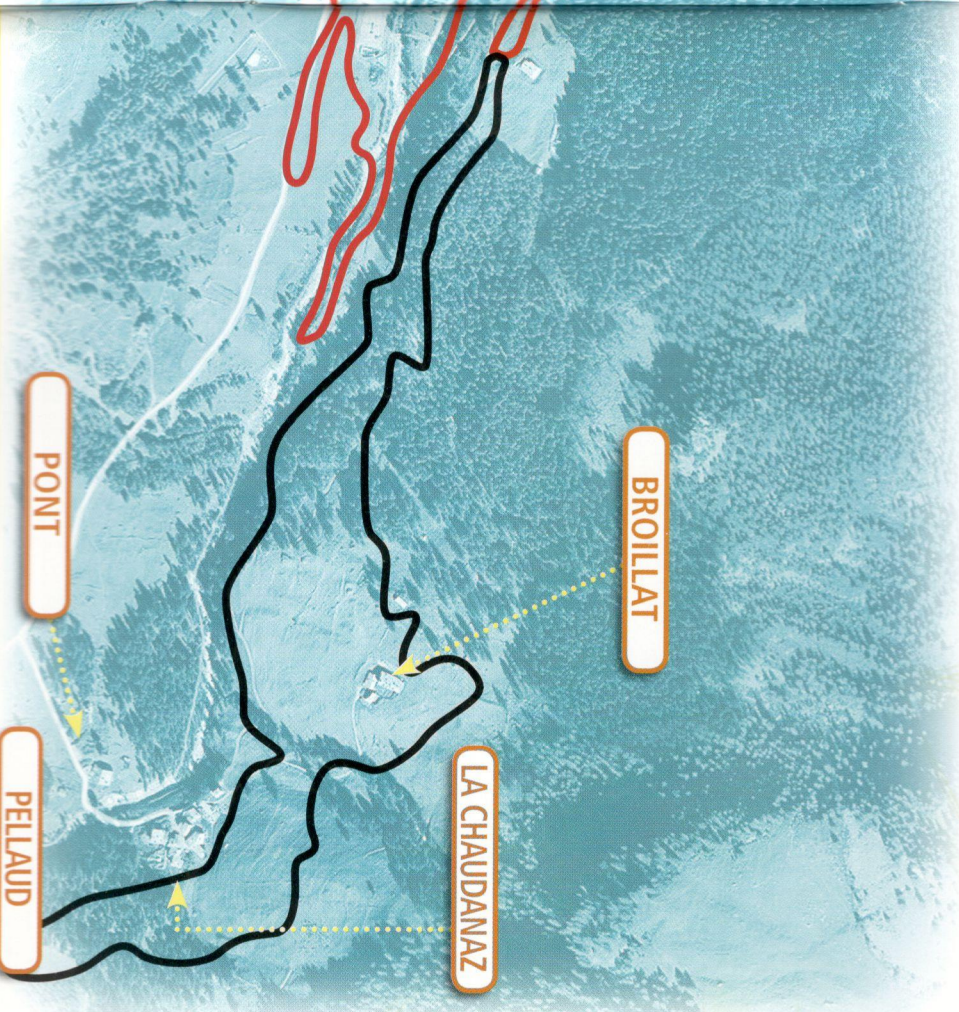
Le piste di fondo di Rhêmes-Notre-Dame sono una delle principali attrattive turistiche della valle durante la stagione invernale. Le piste si snodano nel tratto di vallata compreso tra le frazioni Cha-

navey (1684 m), Bruil (1720 m) e La Chaudanaz (m. 1801), borghi tipicamente montani con case in pietra e tetti in lose ed attraversano ampi prati e boschi di conifere.



Per i fondisti sono a disposizione tre anelli, rispettivamente di 3, 5 e 12,5km, quest'ultimo con una bella variante difficile di 8,5km. C'è poi anche un percorso di sci di fondo escursionistico

che si spinge fino al Rifugio Benevolo, punto di partenza per numerose gite scialpinistiche che si trova ai piedi della Granita Parey a 2.285 metri di quota.



LEGENDA

1.725 m 17 km

- 3 anelli: 2-2,5-7,5 km
- 1 anello 5 km
- 1 anello 13 km

SKI DE FOND

Les sentiers serpentent à travers le tronçon de la vallée et entre les hameaux Chanavey (1684 m), Bruil (1720 m) et Chaudanaz (1801m). Les skieurs de fond ont à leur disposition trois anneaux, respectivement, 3, 5 et 12,5km, ce dernier avec la variante difficile de 8,5 km. Puis, il y a également un parcours de ski de fond d'excursion qui monte au refuge Benevolo (2285m).

SKIING

The slopes are located along the valley between the villages of Chanavey (1684 m), Bruil (1720 m) and Chaudanaz (m. 1801). Cross-country skiers have three rings, respectively, 3, 5 and 12,5km, the latter with the difficult option of 8,5km. Then there is also an itinerary of cross-country skiing excursion that goes up to Rifugio Benevolent, (2285).

